

Menú Secundaria

MENÚ SUPERVISADO POR PROFESIONALES CON FORMACIÓN ACREDITADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA aramark 

MES: Junio 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado con buffet de ensalada o Gazpacho Paella de pollo y verdura o Filete de perca al horno con brócoli aliñado Fruta y pan	2 Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada o Gazpacho Cazón en adobo (sin gluten) con salteado de verduras o Pastel de verduras y huevo Yogur y pan integral	3 Macarrones integrales eco. con salsa de tomate y cebolla con buffet de ensalada o Gazpacho Jamoncitos de pollo al horno con pisto o Bacalao al horno Fruta y pan	4 Alubias estofadas con calabaza y patata con buffet de ensalada o Gazpacho Abadejo a la donostiarra con patatas panaderas o Tortilla francesa con menestra de verduras salteadas Fruta y pan integral	5 Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata) con buffet de ensalada o Gazpacho Lomo asado al ajillo con calabacín al vapor (eco.) o Delicias de merluza Fruta y pan
8 Crema ecológica de calabaza asada, coco y jengibre con buffet de ensalada o Gazpacho Tortilla de patata y calabacín con AOVE con espinacas salteadas o Abadejo a la roteña Fruta y pan	9 Potaje de garbanzos (eco.) con buffet de ensalada o Gazpacho Pechuga de pollo a la plancha con menestra de verduras salteadas o Filete de perca al horno Yogur y pan integral	10 Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada o Gazpacho Escalope de cerdo con arroz salteado o - Salmón al horno Fruta y pan	11 - Arroz integral a la napolitana con buffet de ensalada o Gazpacho Albóndigas con tomate con menestra de verduras salteadas o Bacalao a la romana Fruta y pan integral	12 Tallarines con tomate y queso rallado con buffet de ensalada o Gazpacho Abadejo a la hortelana (patata, zanahoria, tomate, pimienta) con champiñones salteados o Tortilla francesa con queso gratinado Fruta y pan
15 Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma con buffet de ensalada o Gazpacho Veggie albóndigas con verduras con patatas fritas o Bacalao al horno en salsa de naranja Fruta y pan	16 - Alubias con verduras y arroz integral con buffet de ensalada o Gazpacho Tortilla de patata al horno con judías salteadas o - Limanda en salsa Yogur y pan integral	17 Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) con buffet de ensalada o Gazpacho Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimienta) con patatas asadas o Redondo de pavo en salsa Fruta y pan	18 Brócoli al vapor con patatas con buffet de ensalada o Gazpacho Jamoncitos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias) con arroz integral salteado al ajillo o Filete de perca a la plancha Fruta y pan integral	19 Sopa de picadillo (pasta, jamón, huevo) con buffet de ensalada o Gazpacho Macarrones a la boloñesa con rodaja de berenjena asada o Tortilla francesa Fruta y pan
22 Sopa de fideos integral con buffet de ensalada o Gazpacho - Jamoncitos de pollo asado en salsa barbacoa con puré de patatas o Filete de merluza en salsa verde con salteado de verduras Fruta y pan	23 Alubias estofadas con calabaza y patata con buffet de ensalada o Gazpacho Tortilla francesa de pavo con pisto o Perca en adobo Yogur y pan integral	24 Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata) con buffet de ensalada o Gazpacho Pizza de jamón y queso con salteado de verduras o Limanda al horno Helado y pan	25	26
29	30			

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES