

| MES: Septiembre 2026                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        | - Nombre del Colegio -                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lunes                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                                                                   | Miércoles                                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                      | Viernes |
|                                                                                                                                                                                                                      | 1                                                                                                                                                                                      | 2                                                                                                                                                                                        | 3                                                                                                                                                                                  | 4                                                                                                                                                           |         |
| 7                                                                                                                                                                                                                    | 8                                                                                                                                                                                      | 9                                                                                                                                                                                        | 10                                                                                                                                                                                 | 11                                                                                                                                                          |         |
| Crema de verduras (eco.) con buffet de ensalada<br>Tortilla de patata con AOVE con brócoli aliñado<br>Fruta y pan<br><br>VE:2.824/676 GT:20 GS:3 HC:98 AZ:33 PROT:28 SAL:2                                           | Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada<br>Abadejo al horno con menestra de verduras y quinoa<br>Yogur y pan integral<br><br>VE:3.413/816 GT:18 GS:5 HC:107 AZ:18 PROT:50 SAL:2 | Arroz integral con salsa de tomate con buffet de ensalada<br>Salchichas al horno con guisantes salteados (eco.)<br>Fruta y pan<br><br>VE:3.968/949 GT:30 GS:8 HC:131 AZ:32 PROT:39 SAL:3 | Crema de zanahoria con buffet de ensalada<br>Limanda al horno con pasta integral<br>Fruta y pan integral<br><br>VE:3.313/793 GT:17 GS:4 HC:116 AZ:32 PROT:44 SAL:1                 | Sopa minestrone con buffet de ensalada<br>Jamoncitos de pollo asados con pisto<br>Fruta y pan<br><br>VE:2.908/696 GT:21 GS:3 HC:95 AZ:31 PROT:33 SAL:2      |         |
| 14                                                                                                                                                                                                                   | 15                                                                                                                                                                                     | 16                                                                                                                                                                                       | 17                                                                                                                                                                                 | 18                                                                                                                                                          |         |
| Crema de calabaza (patata, calabaza) (eco.) con buffet de ensalada<br>Tortilla francesa de pavo con dados de zanahorias y calabacín al horno<br>Fruta y pan<br><br>VE:2.868/686 GT:26 GS:5 HC:85 AZ:36 PROT:29 SAL:2 | Alubias estofadas con verduras con buffet de ensalada<br>- Limanda en salsa con coliflor<br>Yogur y pan integral<br><br>VE:3.273/783 GT:23 GS:5 HC:89 AZ:17 PROT:56 SAL:1              | Crema de guisantes con buffet de ensalada<br>- Macarrones integrales con boloñesa vegana con salteado de maíz<br>Fruta y pan<br><br>VE:3.663/876 GT:11 GS:1 HC:155 AZ:46 PROT:39 SAL:2   | Menestra de verduras salteadas con buffet de ensalada<br>Abadejo a la plancha con puré de patatas<br>Fruta y pan integral<br><br>VE:2.582/618 GT:17 GS:4 HC:85 AZ:27 PROT:39 SAL:2 | Crema de tomate con buffet de ensalada<br>Paella de pollo con brócoli salteado<br>Fruta y pan<br><br>VE:2.826/676 GT:9 GS:2 HC:123 AZ:33 PROT:31 SAL:2      |         |
| 21                                                                                                                                                                                                                   | 22                                                                                                                                                                                     | 23                                                                                                                                                                                       | 24                                                                                                                                                                                 | 25                                                                                                                                                          |         |
| Crema de zanahoria con buffet de ensalada<br>Estofado de pavo a la jardinera con coliflor<br>Fruta y pan<br><br>VE:2.947/705 GT:16 GS:5 HC:99 AZ:38 PROT:37 SAL:1                                                    | Puchero (sin gluten) con buffet de ensalada<br>Abadejo a las finas hierbas con menestra<br>Yogur y pan integral<br><br>VE:2.682/642 GT:16 GS:5 HC:79 AZ:20 PROT:53 SAL:5               | Arroz integral tres delicias con buffet de ensalada<br>San Jacobo con pisto<br>Fruta y pan<br><br>VE:4.146/992 GT:38 GS:6 HC:126 AZ:32 PROT:41 SAL:2                                     | Brócoli al vapor con patatas con buffet de ensalada<br>- Limanda en salsa con pasta integral<br>Fruta y pan integral<br><br>VE:3.078/736 GT:18 GS:2 HC:102 AZ:27 PROT:43 SAL:2     | Crema de espinacas con buffet de ensalada<br>Lomo asado en salsa con patatas asadas<br>Fruta y pan<br><br>VE:2.961/708 GT:18 GS:4 HC:96 AZ:30 PROT:41 SAL:2 |         |
| 28                                                                                                                                                                                                                   | 29                                                                                                                                                                                     | 30                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |         |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                                              | FESTIVO                                                                                                                                                                                | Lentejas estofadas con arroz integral con buffet de ensalada<br>Tortilla francesa de queso con coliflor refrita<br>Fruta y pan<br><br>VE:3.300/790 GT:18 GS:2 HC:124 AZ:30 PROT:33 SAL:2 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |         |

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda