

MES: Septiembre 2026		- Nombre del Colegio -			
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4	
7 Crema de verduras (eco.) con buffet de ensalada Tortilla de patata con AOVE con brócoli aliñado Fruta y pan VE:2.824/676 GT:20 GS:3 HC:98 AZ:33 PROT:28 SAL:2	8 Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada Abadejo al horno con menestra de verduras y quinoa Yogur y pan integral VE:3.413/816 GT:18 GS:5 HC:107 AZ:18 PROT:50 SAL:2	9 Arroz integral con salsa de tomate con buffet de ensalada Salchichas al horno con guisantes salteados (eco.) Fruta y pan VE:3.968/949 GT:30 GS:8 HC:131 AZ:32 PROT:39 SAL:3	10 Crema de zanahoria con buffet de ensalada Limanda al horno con pasta integral Fruta y pan integral VE:3.313/793 GT:17 GS:4 HC:116 AZ:32 PROT:44 SAL:1	11 Sopa de verduras con pasta integral con buffet de ensalada Jamoncitos de pollo asados con pisto Fruta y pan VE:2.800/670 GT:21 GS:3 HC:90 AZ:29 PROT:32 SAL:1	
14 Crema de calabaza (patata, calabaza) (eco.) con buffet de ensalada Tortilla francesa de pavo con dados de zanahorias y calabacín al horno Fruta y pan VE:2.868/686 GT:26 GS:5 HC:85 AZ:36 PROT:29 SAL:2	15 Alubias estofadas con verduras con buffet de ensalada - Limanda en salsa con coliflor Yogur y pan integral VE:3.273/783 GT:23 GS:5 HC:89 AZ:17 PROT:56 SAL:1	16 Crema de guisantes con buffet de ensalada - Macarrones integrales con boloñesa vegana con salteado de maíz Fruta y pan VE:2.714/649 GT:20 GS:4 HC:87 AZ:31 PROT:39 SAL:2	17 Crema de verduras (eco.) con buffet de ensalada Abadejo a la plancha con puré de patatas Fruta y pan integral VE:2.714/649 GT:20 GS:4 HC:87 AZ:31 PROT:39 SAL:2	18 Crema de tomate con buffet de ensalada Paella de pollo con brócoli salteado Fruta y pan VE:2.826/676 GT:9 GS:2 HC:123 AZ:33 PROT:31 SAL:2	
21 Crema de zanahoria con buffet de ensalada Estofado de pavo a la jardinera con - coliflor salteada Fruta y pan VE:2.875/688 GT:17 GS:5 HC:95 AZ:36 PROT:36 SAL:1	22 Puchero (sin gluten) con buffet de ensalada Abadejo a las finas hierbas con menestra Yogur y pan integral VE:2.682/642 GT:16 GS:5 HC:79 AZ:20 PROT:53 SAL:5	23 Arroz integral tres delicias con buffet de ensalada San Jacobo con pisto Fruta y pan VE:4.146/992 GT:38 GS:6 HC:126 AZ:32 PROT:41 SAL:2	24 Brócoli al vapor con patatas con buffet de ensalada - Limanda en salsa con pasta integral Fruta y pan integral VE:3.078/736 GT:18 GS:2 HC:102 AZ:27 PROT:43 SAL:2	25 Crema de espinacas con buffet de ensalada Lomo asado en salsa con patatas asadas Fruta y pan VE:2.961/708 GT:18 GS:4 HC:96 AZ:30 PROT:41 SAL:2	
28 FESTIVO	29 FESTIVO	30 Lentejas estofadas con arroz integral con buffet de ensalada Tortilla francesa de queso con coliflor refrita Fruta y pan VE:3.300/790 GT:18 GS:2 HC:124 AZ:30 PROT:33 SAL:2			

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda