Menú Secundaria

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Noviembre 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **FESTIVO**	3 **FESTIVO**	4 **FESTIVO**	5 **FESTIVO**	6 **FESTIVO**
9 Crema de calabacín (eco.) con buffet de ensalada Albóndigas en salsa (ajo, cebolla, tomate y zanahoria) con judías verdes salteadas o Fogonero al horno Fruta y pan	10 Puchero andaluz con hierbabuena con buffet de ensalada Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas o Limanda al horno Yogur y pan integral	11 Arroz integral tres delicias con buffet de ensalada Pechuga de pollo a la plancha con salteado de maíz o Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan	12 Brócoli al vapor con patatas con buffet de ensalada - Revuelto de jamón york con pisto o Abadejo en salsa Fruta y pan integral	13 Sopa minestrone con buffet de ensalada Lomo asado con patatas asadas o Filete de perca a la plancha Fruta y pan
16 Crema de zanahoria con buffet de ensalada Tortilla de patatas con guisantes salteados (eco.) o Merluza a la bilbaína Fruta y pan	17 Sopa de tomate hindú con buffet de ensalada Pechuga de pollo empanada con brócoli aliñado o Salmón en salsa Fruta y pan integral	18 Macarrones integrales eco. con salsa de tomate y cebolla con buffet de ensalada Estofado de pavo a la jardinera con menestra de verduras salteadas o Filete de perca al horno Fruta y pan	19 **J. G. REINO UNIDO** Baked beans con buffet de ensalada Fish and chips Natillas y pan integral VE:4.156/994 GT:36 GS:6 HC:123 AZ:28 PROT:49 SAL:3	20 Judías verdes con patatas con buffet de ensalada Jamoncitos de pollo asados con arroz salteado o Bacalao al pil pil Fruta y pan
23 Crema de verduras (eco.) con buffet de ensalada San Jacobo con dados de zanahorias y calabacín al horno o Filete de perca a la plancha Fruta y pan	24 Chole palak (estofado de garbanzos con espinacas) con buffet de ensalada Wok de pollo con verduras con - patatas a lo pobre (pimiento tricolor y cebolla) o Abadejo al horno Yogur y pan integral	25 Arroz integral con salsa de tomate con buffet de ensalada Tortilla francesa de pavo con brócoli salteado o Salmón en salsa Fruta y pan	26 Crema de guisantes con buffet de ensalada Lomo a la plancha con pisto o - Limanda en salsa Fruta y pan	27 Crema de calabacín (eco.) con buffet de ensalada -Pasta integral con boloñesa vegetal de soja con menestra de verduras salteadas o Merluza a la donostiarra Fruta y pan
30 - Crema de calabaza eco con buffet de ensalada Lasaña casera con menestra de verduras salteadas o Fogonero con tomate Fruta y pan				