

Menú Secundaria

MES: Abril 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA
6 SEMANA SANTA	7 Sopa de tomate hindú con buffet de ensalada Tortilla de patata con AOVE con salteado de verduras o Abadejo a la andaluza con brócoli aliñado Yogur y pan integral	8 Puchero con buffet de ensalada Pastel de carne con calabacín salteado o Filete de perca al horno Fruta y pan	9 Crema de calabaza con buffet de ensalada Lomo asado con patatas asadas o Bacalao a la romana con guisantes salteados Fruta y pan	10 Sopa de fideos con buffet de ensalada Macarrones a la amatriciana con salteado de maíz o Abadejo a la griega Natillas y pan
13 Crema de verduras (eco.) con buffet de ensalada Escalope de cerdo con menestra de verduras salteadas o Filete de merluza a la crema con calabacín horneado Fruta y pan	14 Crema de calabaza con buffet de ensalada Lasaña con brócoli aliñado o Lomo de perca con pil-pil de tomate Yogur y pan integral	15 Crema de zanahoria con buffet de ensalada Paella de pollo y verdura con salteado de verduras o Limanda al horno Fruta y - Pan integral	16 Sopa de verduras con buffet de ensalada Lomo a la plancha con menestra de verduras y quinoa o Abadejo a la andaluza Fruta y pan	17 Potaje de garbanzos con buffet de ensalada Hamburguesa a la plancha con patatas fritas o Bacalao a la plancha Fruta y pan
20 Sopa minestrone con lluvia con buffet de ensalada Pollo tikka Masala con arroz basmati o Filete de perca al horno con salteado de verduras Fruta y pan	21 Crema de espinacas y manzana con buffet de ensalada Pasta a la boloñesa con salteado de maíz o Tortilla francesa Yogur y pan integral	22 Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada Jamoncitos de pollo al horno con pisto o Filete de perca a la plancha Fruta y pan	23 Sopa de picadillo con buffet de ensalada Wok de ternera y verduras con pasta salteada o Abadejo a la gallega (patata y pimentón) Fruta y pan	24 Crema de verduras con buffet de ensalada Albóndigas a la jardinera con patatas a lo pobre o Bacalao al horno con judías verdes salteadas Fruta y pan
27 Crema de calabacín con buffet de ensalada Canelones con salsa Aurora con escalivada o Filete de perca a la bilbaína con guisantes a la francesa Fruta y pan	28 Lentejas estofadas (calabaza, patata, pimiento, tomate) con buffet de ensalada Pechuga de pollo a la plancha con arroz salteado al ajillo o Abadejo en salsa de tomate Yogur y pan integral	29 Puchero andaluz con hierbabuena con buffet de ensalada Tortilla de patata con AOVE con pisto o Filete de merluza a la donostiarra Fruta y pan	30 Crema de tomate con buffet de ensalada Paella de pollo y verdura con menestra de verduras salteadas o Limanda empanada Flan y pan	