

MES: Septiembre 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

7

Crema de verduras (eco.) con buffet de ensalada
Tortilla de patata con AOVE con brócoli aliñado
Fruta y pan

VE:2.824/676 GT:20 GS:3 HC:98 AZ:33 PROT:28 SAL:2

8

Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada
Pizza vegetal con menestra de verduras y quinoa
Yogur y pan integral

VE:4.073/974 GT:27 GS:10 HC:141 AZ:21 PROT:37 SAL:3

9

Arroz integral con salsa de tomate con buffet de ensalada
Falafel de garbanzos con guisantes salteados (eco.)
Fruta y pan

VE:4.248/1.016 GT:17 GS:2 HC:182 AZ:39 PROT:38 SAL:2

10

Judías verdes con patatas con buffet de ensalada
Wok de verduras con pasta integral
Fruta y pan integral

VE:2.720/651 GT:7 GS:1 HC:110 AZ:34 PROT:30 SAL:2

11

Sopa minestrone con buffet de ensalada
Tofu a la plancha con pisto
Fruta y pan

VE:2.600/622 GT:15 GS:2 HC:96 AZ:32 PROT:29 SAL:1

14

Crema de calabaza (patata, calabaza) (eco.) con buffet de ensalada
Tortilla francesa con dados de zanahorias y calabacín al horno
Fruta y pan

VE:2.968/710 GT:29 GS:5 HC:84 AZ:36 PROT:29 SAL:1

15

Alubias estofadas con verduras con buffet de ensalada
Hamburguesa vegana con coliflor
Yogur y pan integral

VE:3.253/778 GT:17 GS:5 HC:112 AZ:19 PROT:44 SAL:1

16

Crema de guisantes con buffet de ensalada
- Macarrones integrales con boloñesa vegana con salteado de maíz
Fruta y pan

VE:3.550/849 GT:24 GS:3 HC:130 AZ:49 PROT:31 SAL:1

17

Menestra de verduras salteadas con buffet de ensalada
Berenjena rellena de quinoa y pisto con puré de patatas
Fruta y pan integral

VE:2.945/705 GT:15 GS:3 HC:119 AZ:32 PROT:24 SAL:3

18

Crema de tomate con buffet de ensalada
Paella de verduras con brócoli salteado
Fruta y pan

VE:3.207/767 GT:21 GS:3 HC:120 AZ:48 PROT:25 SAL:2

21

Crema de zanahoria con buffet de ensalada
Pastel de verduras con coliflor
Fruta y pan

VE:2.980/713 GT:19 GS:8 HC:108 AZ:40 PROT:27 SAL:2

22

Sopa de verduras con buffet de ensalada
Canelones vegetales con menestra de verduras salteadas
Yogur y pan integral

VE:2.632/630 GT:25 GS:10 HC:86 AZ:18 PROT:30 SAL:3

23

Arroz integral tres delicias con buffet de ensalada
Rollito de primavera con pisto
Fruta y pan

VE:3.550/849 GT:24 GS:3 HC:130 AZ:49 PROT:31 SAL:1

24

Brócoli al vapor con patatas con buffet de ensalada
Wok de verduras con pasta integral
Fruta y pan integral

VE:2.690/644 GT:8 GS:1 HC:107 AZ:33 PROT:32 SAL:2

25

Crema de espinacas con buffet de ensalada
Hamburguesa vegana con patatas asadas
Fruta y pan

VE:3.124/747 GT:16 GS:2 HC:121 AZ:32 PROT:29 SAL:1

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

Lentejas estofadas con arroz integral con buffet de ensalada
Tortilla francesa de queso con coliflor refrita
Fruta y pan

VE:3.300/790 GT:18 GS:2 HC:124 AZ:30 PROT:33 SAL:2