

Menú Secundaria

MENÚ SUPERVISADO POR PROFESIONALES CON FORMACIÓN
ACREDITADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA aramark 

MES: Septiembre 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

7
Crema de verduras (eco.) con buffet de ensalada
Tortilla de patata con AOVE con brócoli aliñado o Filete de perca al horno
Fruta y pan

8
Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada
Pechuga de pollo a la plancha con menestra de verduras y quinoa o Abadejo al horno
Yogur y pan integral

9
Arroz integral con salsa de tomate con buffet de ensalada
Salchichas al horno con guisantes salteados (eco.) o Merluza a la bilbaína
Fruta y pan

10
Salteado de judías verdes con patatas con buffet de ensalada
Wok de cerdo con verduras (sin salsa de soja) con pasta integral o - Limanda al horno
Fruta y pan integral

11
Sopa minestrone con buffet de ensalada
Jamoncitos de pollo asados con pisto o Delicias de bacalao
Fruta y pan

14
Crema de calabaza (patata, calabaza) (eco.) con buffet de ensalada
Tortilla francesa de pavo con dados de zanahorias y calabacín al horno o Rodaja de merluza en salsa
Fruta y pan

15
Alubias estofadas con verduras con buffet de ensalada
Escalope de pollo con coliflor o - Limanda en salsa
Yogur y pan integral

16
Crema de guisantes con buffet de ensalada
- Macarrones integrales con boloñesa vegana con salteado de maíz o Filete de perca a la plancha
Fruta y pan

17
Menestra de verduras salteadas con buffet de ensalada
Lomo a la plancha con puré de patatas o Abadejo en salsa
Fruta y pan integral

18
Crema de tomate con buffet de ensalada
Paella de pollo con brócoli salteado o Fogonero al horno
Fruta y pan

21
Crema de zanahoria con buffet de ensalada
Estofado de pavo a la jardinera con coliflor o Merluza a la donostiarra
Fruta y pan

22
Puchero (sin gluten) con buffet de ensalada
Hamburguesa (burger meat) o Abadejo a las finas hierbas con menestra
Yogur y pan integral

23
Arroz integral tres delicias con buffet de ensalada
San Jacobo con pisto o Cazón adobado
Fruta y pan

24
Brócoli al vapor con patatas con buffet de ensalada
Wok de pollo con verduras con pasta integral o - Limanda en salsa
Fruta y pan integral

25
Crema de espinacas con buffet de ensalada
Lomo asado en salsa con patatas asadas o Filete de perca al horno
Fruta y pan

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

Lentejas estofadas con arroz integral con buffet de ensalada
Tortilla francesa de queso con coliflor refrita o Bacalao al pil pil
Fruta y pan

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES