

Menú Secundaria

MES: Noviembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Puchero con buffet de ensalada Lomo asado al ajillo con - brócoli salteado o - Filete de merluza al horno Fruta y pan	4 Crema de espinacas con buffet de ensalada Pasta a la boloñesa con menestra de verduras salteadas o - Tortilla francesa Yogur y - Pan integral	5 Estofado de garbanzos con bacalao con buffet de ensalada - Jamoncitos de pollo asado con patatas asadas o Filete de perca al horno con menestra de verduras y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de picadillo con buffet de ensalada Wok de ternera y verduras con - arroz salteado al ajillo o Abadejo a la andaluza Fruta y pan	7 Crema de verduras con buffet de ensalada Albóndigas a la jardinera con patatas fritas o Filete de perca con refrito de ajo y balsámico con - menestra de verduras salteadas Natillas y pan
10 - Crema de calabacín con buffet de ensalada Lasaña con tomate al horno o Bacalao a la romana con - salteado de judías verdes Fruta y pan	11 Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada Pechuga de pollo a la plancha con arroz salteado o Abadejo a la donostiarra con guisantes salteados - Yogur y - Pan integral	12 Ensaladilla rusa con buffet de ensalada Wok de pollo con verduras con pasta salteada o Perca en adobo Fruta y pan	13 Puchero andaluz con hierbabuena con buffet de ensalada Paella de carne con - menestra de verduras salteadas o - Limanda al horno Fruta y pan	14 Potaje de garbanzos con buffet de ensalada - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas o - Delicias de bacalao al horno con - salteado de verduras Fruta y pan
17 - Crema de calabaza con buffet de ensalada Tortilla de patata con AOVE con tomate al horno o Lomo de perca a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan	18 Puchero con buffet de ensalada Pollo al curry con arroz basmati o Bacalao a la andaluza con - zanahorias y judías verdes salteadas - Yogur y - Pan integral	19 Potaje de judías con buffet de ensalada Chuleta a la plancha con menestra de verduras y quinoa o Abadejo en salsa de tomate Fruta y pan	20 JORNADA "MEXICO" Sincronizada de jamón y queso con buffet de ensalada Chili con carne con totopos de pan frito o Filete de perca a la plancha Postre especial y pan	21 - Crema de verduras con buffet de ensalada Macarrones a la boloñesa con salteado de maíz o Limanda empanada al horno Flan de vainilla y pan
24 - Ensalada de pasta con buffet de ensalada San Jacobo con - menestra de verduras salteadas o Filete de perca a la plancha Fruta y pan	25 - Lentejas estofadas con buffet de ensalada Cinta de lomo empanada con menestra de verduras salteadas o Abadejo al ajoarriero - Yogur y - Pan integral	26 - Crema de calabaza con buffet de ensalada Estofado de pavo a la jardinera con - arroz blanco o Bacalao a la andaluza Fruta y pan	27 - Crema de verduras con buffet de ensalada Pollo al chilindrón con papas a lo pobre o - Limanda en salsa con - brócoli salteado Fruta y pan	28 Puchero andaluz con hierbabuena con buffet de ensalada Canelones con salsa Aurora con guisantes salteados o Pescado en salsa verde Fruta y pan