

MES: Noviembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Sopa de verduras con buffet de ensalada Pastel de verduras con - brócoli salteado Fruta y pan	4 Crema de espinacas con buffet de ensalada Pasta con verduras con - menestra de verduras salteadas Fruta y - Pan integral	5 Estofado de garbanzos con verduras y curry con buffet de ensalada Fajitas con boloñesa de lentejas con patatas asadas Fruta y pan	6 - Sopa minestrone (vegetariana) con buffet de ensalada Pastel de patata y boloñesa de legumbre con - arroz salteado al ajillo Fruta y pan	7 - Crema de verduras con buffet de ensalada Albóndigas con patatas fritas Fruta y pan
10 - Crema de calabacín con buffet de ensalada Lasaña vegetal con tomate al horno Fruta y pan	11 Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada Tofu a la plancha con - arroz con guisantes Fruta y - Pan integral	12 Sopa de verduras con buffet de ensalada Wok de verduras con pasta salteada Fruta y pan	13 Crema de tomate con buffet de ensalada Paella de verduras con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	14 Potaje de garbanzos (zanahoria, judías verdes, patata) con buffet de ensalada Hamburguesa vegana con patatas fritas Fruta y pan
17 - Crema de calabaza con buffet de ensalada Tortilla de patata con AOVE con tomate al horno Fruta y pan	18 Sopa de verduras con arroz y quinoa con buffet de ensalada Paella de verduras con - menestra de verduras salteadas Fruta y - Pan integral	19 Potaje de judías con buffet de ensalada Albóndigas con menestra de verduras y quinoa Fruta y pan	20 JORNADA "MEXICO" Sopa de verduras con arroz y quinoa con buffet de ensalada Chili de alubias pintas con soja texturizada con totopos de pan frito Postre especial y pan	21 - Crema de verduras con buffet de ensalada Pasta a la napolitana con salteado de maíz Fruta y pan
24 - Ensalada de pasta con buffet de ensalada Berenjena rellena de quinoa y pisto Fruta y pan	25 - Lentejas estofadas con buffet de ensalada Tofu a la plancha con salteado de verduras Fruta y - Pan integral	26 - Crema de calabaza con buffet de ensalada Tortilla de patata con AOVE con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	27 - Crema de verduras con buffet de ensalada Pizza margarita con patatas a lo pobre Fruta y pan	28 - Sopa minestrone (vegetariana) con buffet de ensalada Canelones vegetales con guisantes salteados Fruta y pan