

Menú Secundaria

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO
4 Guisantes salteados con buffet de ensalada o Gazpacho Tortilla de patata y calabacín con menestra de verduras salteadas o Limanda al horno Fruta y pan	5 Crema ecológica de verduras (zanahoria, patata, puerro, calabaza eco, calabacín eco) con buffet de ensalada o Gazpacho Fideuá de setas con soja texturizada o Perca en adobo con salteado de verduras Yogur y - Pan integral	6 Guiso de lentejas (eco.) con manzana con buffet de ensalada o Gazpacho Gratén de huevos con champiñones con menestra de verduras salteadas o Bacalao a la romana Fruta y pan	7 Sopa de fideos integral con buffet de ensalada o Gazpacho Canelones con salsa Aurora con rodaja de berenjena asada o Abadejo a las finas hierbas Fruta y pan integral	8 Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) con buffet de ensalada Jamoncitos de pollo al horno con dados de zanahorias y calabacín o Abadejo a la plancha Fruta y pan
11 Crema de verduras (calabacín, zanahoria, patata) (eco.) con buffet de ensalada o Gazpacho Paella mixta (eco.) con salteado de verduras con cúrcuma o Filete de perca al horno Fruta y pan	12 Alubias pintas estofadas con arroz integral con buffet de ensalada o Gazpacho Revuelto de jamón york, cebolla y queso con pisto o Abadejo a la gallega (patata y pimentón) Yogur y pan integral	13 Sopa marinera de pescado y quinoa con buffet de ensalada o Gazpacho Pollo asado al romero con patatas asadas (eco.) o Limanda empanada Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco y manzana con buffet de ensalada o Gazpacho Salteado de lentejas con maíz y salsa de tomate con menestra de verduras salteadas o - Limanda en salsa Fruta y pan integral	15 Arroz tres delicias (eco.) con buffet de ensalada o Gazpacho Abadejo a la plancha con puré de patatas o Berenjena rellena de quinoa y pisto Fruta y pan
18 Crema de calabacín (puerro, calabacín, patata) con buffet de ensalada o Gazpacho Paella de pollo y verdura con brócoli salteado o Abadejo a la roteña Fruta y pan	19 Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) con buffet de ensalada o Gazpacho Huevos revueltos con jamón york y queso con judías salteadas o Perca en adobo Yogur y pan integral	20 Macarrones integrales con buffet de ensalada o Gazpacho Jamoncitos de pollo al limón con menestra de verduras salteadas o Bacalao a la plancha Fruta y pan	21 Alubias estofadas con verduras con buffet de ensalada o Gazpacho Abadejo a la marinera con patatas a lo pobre o Tortilla de patata con AOVE Fruta y pan integral	22 Crema de calabaza y zanahoria (eco) con cúrcuma con buffet de ensalada o Gazpacho Tortilla francesa con ensalada de arroz con tomate y maíz o Filete de perca a la bilbaína Fruta y pan
25 Arroz con tomate (eco.) con buffet de ensalada o Gazpacho Pechuga de pollo a la plancha con salteado de verduras o Albóndigas de merluza en salsa casera Fruta y pan	26 Puchero con buffet de ensalada o Gazpacho - Garbanzos guisados con boloñesa de soja a la jardinera (guisante, judía, coliflor, zanahoria) con patata con brócoli aliñado o Tortilla de patata y calabacín con AOVE Yogur y pan integral	27 Crema ecológica de zanahoria con buffet de ensalada o Gazpacho Pollo asado con pisto o Abadejo a la gallega (patata y pimentón) Fruta y pan	28 Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada o Gazpacho Tortilla francesa de pavo con - coliflor salteada o Filete de perca a la andaluza Fruta y pan integral	29 Tallarines a la boloñesa con buffet de ensalada o Gazpacho - Revuelto de champiñones con dados de zanahorias y calabacín o - Limanda en salsa Fruta y pan