

Menú Secundaria

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Crema de calabacín con buffet de ensalada
Canelones con salsa Aurora con salteado de verduras o Revuelto de jamón y champiñón
Fruta y pan

3
Crema de verduras con buffet de ensalada
Estofado de pavo a la jardinera con patatas al romero o Bacalao a la romana con - menestra de verduras salteadas
Yogur y pan integral

4
Estofado de garbanzos con verduras y curry con buffet de ensalada
Lomo al horno con arroz salteado o Filete de merluza en pepitoria
Fruta y pan

5
Lentejas a la campesina con buffet de ensalada
Jamoncitos de pollo al horno con patatas a lo pobre o - Limanda en salsa con - zanahorias al vapor
Fruta y pan

6
Ensaladilla rusa con buffet de ensalada
Filetes rusos con pisto o Merluza en adobo
Flan y pan

9
Crema de calabaza con buffet de ensalada
Lomo asado con patatas asadas o Revuelto de champiñones con salteado de verduras
Fruta y pan

10
Alubias (eco.) estofadas con verduras con buffet de ensalada
Pollo tikka Masala con arroz basmati o Abadejo a la gallega (patata y pimentón)
Yogur y pan integral

11
Sopa de tomate hindú con buffet de ensalada
Pastel de carne con menestra de verduras salteadas o Lomo de perca con pil-pil de tomate
Fruta y pan

12
Puchero con buffet de ensalada
Tortilla de patata con AOVE con pisto o Bacalao al horno
Fruta y pan

13
Crema de calabacín con buffet de ensalada
Macarrones a la boloñesa con salteado de maíz o Limanda al horno
Fruta y pan

16
Sopa de verduras con buffet de ensalada
Lasaña con brócoli aliñado o Bacalao al gratén con menestra de verduras salteadas
Fruta y pan

17
Potaje de judías con buffet de ensalada
Escalope de cerdo con arroz salteado o Filete de perca al horno
Yogur y pan integral

18
Crema de zanahoria con buffet de ensalada
Paella de pollo con menestra de verduras salteadas o Filete de merluza a la andaluza
Fruta y pan

19
Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada
Lomo a la plancha con champiñones salteados o Abadejo a la plancha con patatas asadas
Fruta y pan

20
ESPECIAL DIA DE ANDALUCIA
Puchero andaluz con hierbabuena con buffet de ensalada
Merluza en adobo con patatas fritas o Revuelto de jamón york
Natillas y pan

23

SEMANA BLANCA

24

SEMANA BLANCA

25

SEMANA BLANCA

26

SEMANA BLANCA

27

SEMANA BLANCA