

Menú Secundaria

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

aramark

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de calabacín con buffet de ensalada Canelones con salsa Aurora con salteado de verduras o Revuelto de jamón y champiñón Fruta y pan	3 Crema de verduras con buffet de ensalada Estofado de pavo a la jardinera con patatas al romero o Bacalao a la romana con - menestra de verduras salteadas Yogur y pan integral	4 Estofado de garbanzos con verduras y curry con buffet de ensalada Lomo al horno con arroz salteado o Filete de merluza en pepitoria Fruta y pan	5 Lentejas a la campesina con buffet de ensalada Jamoncitos de pollo al horno con patatas a lo pobre o - Limanda en salsa con - zanahorias al vapor Fruta y pan	6 Ensaladilla rusa con buffet de ensalada Filetes rusos con pisto o Merluza en adobo Flan y pan
9 Crema de calabaza con buffet de ensalada Lomo asado con patatas asadas o Revuelto de champiñones con salteado de verduras Fruta y pan	10 Alubias (eco.) estofadas con verduras con buffet de ensalada Pollo tikka Masala con arroz basmati o Abadejo a la gallega (patata y pimentón) Yogur y pan integral	11 Sopa de tomate hindú con buffet de ensalada Pastel de carne con menestra de verduras salteadas o Lomo de perca con pil-pil de tomate Fruta y pan	12 Puchero con buffet de ensalada Tortilla de patata con AOVE con pisto o Bacalao al horno Fruta y pan	13 Crema de calabacín con buffet de ensalada Macarrones a la boloñesa con salteado de maíz o Limanda al horno Fruta y pan
16 Sopa de verduras con buffet de ensalada Lasaña con brócoli aliñado o Bacalao al gratén con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	17 Potaje de judías con buffet de ensalada Escalope de cerdo con arroz salteado o Filete de perca al horno Yogur y pan integral	18 Crema de zanahoria con buffet de ensalada Paella de pollo con menestra de verduras salteadas o Filete de merluza a la andaluza Fruta y pan	19 Lentejas a la jardinera con buffet de ensalada Lomo a la plancha con champiñones salteados o Abadejo a la plancha con patatas asadas Fruta y pan	20 ESPECIAL DIA DE ANDALUCIA Puchero andaluz con hierbabuena con buffet de ensalada Merluza en adobo con patatas fritas o Revuelto de jamón york Natillas y pan
23 SEMANA BLANCA	24 SEMANA BLANCA	25 SEMANA BLANCA	26 SEMANA BLANCA	27 SEMANA BLANCA